

کلاس مادر-کودک و موسیقی



parsmusicinstitute



www.parsmusic.info

ساعاتی که کودکی در کنار مادر و در آغوش او می‌گذراند، غرق لذت و آرامش است - و این لذت و آرامش برای رشد او از بهترین چیزهاست. مغز انسان خزانه‌ای است از میلیاردها سلول عصبی یا نورون و این سلول‌ها منتظرند تا به واسطه‌ی محرک‌های حسی با همدیگر پیوند برقرار کنند.

کلاس مادر-کودک-موسیقی از بهترین محیط‌های
آماده برای برقراری این پیوندهای عصبی است. طرفه
اینجاست که خود مادر هم قدم به قدم شاهد روند رشد
فرزندش خواهد بود و هر دم که در این کلاس همراه
فرزندش می‌گذراند، به تواناتر شدن فرزند خود بیش از
پیش پی می‌برد.

نوزاد انسان با بازی کردن و کاوشگری در جهان بیرون شروع به شناختن می‌کند و هرچه این جهان با محتوای مفید غنی شده باشد، فرایند شناختی کودک هم پربارتر خواهد بود: در این کلاس‌ها از فاشناسکی، بچ‌بچه، طبلیک، دایره‌زنگی، و بسیاری سازهای دیگر استفاده می‌شود تا کودکان پیوندی میان ورودی صوتی و اراده‌ی حرکتی دریابند.

یعنی خیلی زود متوجه می‌شوند که حرکت بدن و اراده
شان به این حرکت، موجب تولید صداهایی می‌شود
که این صداها همراه با صدای ساز مادر و دیگران به
صدایی شگفت‌آور بدل می‌گردد.

افیرا در ژورنال عصب‌شناسی گزارشی از یک پژوهش منتشر شد که نشان می‌دهد رشد منطقه‌ی پیش‌پیشانی مغز (Prefrontal Cortex) در دوران کودکی به باروری مهارت‌های اجتماعی و توانایی‌های شناختی می‌انجامد؛

اهمیت این پژوهش اینجاست که تا پیش از این تصور عمومی بر این بود که قشر پیشانی و پیش پیشانی مغز در دوره‌های پیش از نوجوانی آنقدر رشد اندکی دارد که احتمالاً نمی‌تواند نقشی در رشد شناخت بازی کند (رجوع کنید به نشریه‌ی یادشده یا درگاه اینترنتی دانشگاه براون).

فایده‌های عینی کلاس مادر-کودک-موسیقی نیز یکی
این که کودکان و والدینشان در فضایی تازه با یکدیگر
همکاری می‌کنند؛ کودکان اهمیت کنش فیزیکی را
درک می‌کنند؛ روابط اجتماعی و در نتیجه مهارت‌های
اجتماعی‌شان رشد می‌کند؛ و یاد می‌گیرند که چگونه
تمام حواس خود استفاده کنند.

همان‌طور که اشاره شد، این نکته‌ی آخری بسیار اهمیت دارد، چراکه مغز انسان مخزنی است از سیم‌کشی‌های آماده به اتصال؛ هر بار که مواسمان را به شکلی تازه می‌آزماییم و با تجربه‌هایی نو به توانایی‌های نیازمندی خود پی می‌بریم، در واقع مغزمان در حال برقراری رابطه میان چیزهایی است که پیش‌تر میانشان رابطه‌ای مفروض نبوده‌ایم.