

پیوند سالم با موسیقی سالم



parsmusicinstitute



www.parsmusic.info

**بخشی از جذابیت موسیقی به ایجاد احساس
تعلق بازمی‌گردد. یکی از موسیقی‌های
دوران کودکی خود را به یاد بیاورید؛ اگر
فرد دیگری پیدا کنید که همان قطعه را
دوست دارد و از بر می‌خواند، ناگهان
احساسی از نزدیکی به آن فرد در وجود
خود احساس خواهید کرد.**



پژوهش‌ها نشان می‌دهد که نوجوانانی
که از کودکی با والدین خود موسیقی
گوش داده‌اند، با همدیگر رابطه‌هایی سالم
تر و کارآمدتر برقرار می‌کنند.



دو عامل توضیح می‌دهد که چرا موسیقی در پیوند والدین و کودکان تأثیری بی‌مانند دارد: (۱) هماهنگی که ضرورتاً در حین گوش دادن دسته‌جمعی به موسیقی میان آدم‌ها شکل می‌گیرد؛ و (۲) همدلی که به کمکش انسان می‌تواند به اثر هنری یا نوشته‌ی کسی توجه کند و همان احساسی را دریابد که خالق اثر در حین پدید آوردنش داشته است.



پیوند سالم با موسیقی سالم
موسیقی، پیام آور هماهنگی و همدلی

**پیوند موسیقایی والدین و کودکان نباید
ضرورتاً پیوندی پیچیده باشد. در واقع
کارهای ساده‌ای مثل گوش دادن به موسیقی
در جمع یا در ماشین ساختارهایی در ذهن
شکل می‌دهد که به سببشان انسان
موجودی عاطفی‌تر و آماده‌تر برای ابراز
همدلی به بار خواهد آمد.**

